



## Empfehlung für die Pflege nach der Zahnaufhellung

Lieber Patient,  
um Ihr Ergebnis nach der Zahnaufhellung mit Philips ZOOM ! möglichst lange strahlend zu erhalten, möchten wir Ihnen folgende Tipps mit auf den Weg geben:  
Meiden Sie in den nächsten 48 Stunden stark färbende Substanzen, wie beispielsweise:

- Kaffee ,alle Arten von Tee, Kakao
- Tabakprodukte
- Rotwein und andere Farbstoffhaltige Getränke
- pigmentierte Gemüse und Obstsorten(z.B. Tomaten, Möhren, Spinat, Paprika, Beeren, Kirschen...)
- Gewürze wie Curry, Soja, Safran.....
- farbige Saucen(z.B. Tomatensauce, Bratensauce..),Senf, Ketchup
- verfärbende Mundspüllösungen und Zahnpasten(z.B. Chlorhexidin haltige Mundspüllösungen)
- Zahnpasten mit Amin- und Zinnfluoriden
- Lippenstifte, Lipgloss

Merke: Meiden Sie alle Substanzen die auf einem weißen Hemd Flecken hinterlassen

Einfacher: Halten Sie für 48 Stunden eine „weiße Diät“ ein:

- naturbelassene Milchprodukte(Quark, Milch, Joghurt, Frischkäse..)
  - Kohlenhydrate wie weißen Reis
  - helle Fisch und Fleischsorten(Geflügel)
  - nicht färbende Gemüse und Obstsorten(Blumenkohl, Kohlrabi, Birne..)
- Wir empfehlen Ihnen eine gute Mundhygiene durchzuführen
- mind. 2xtäglich gründliche Zahnpflege inkl. Zwischenraumreinigung und Zungenreinigung
  - regelmäßige, mind. 1xjährliche professionelle Zahnreinigung

Durch die Zahnaufhellung kann es in den nächsten Tagen zu einem erhöhtem Schmerzempfinden der Zähne kommen, welches sich in „blitzartigem“ Ziehen bemerkbar machen kann. Diese temporären Sensibilitäten sind unbedenklich. Bitte nutzen Sie das von uns zur Verfügung gestellte Relief ACP Gel regelmäßig der Anwendungsempfehlung: unterstützend können sie helle Zahnpasten für empfindliche Zähne (sensitiv) verwenden. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam